

LÄÄNE – VIRUMAA Nõustamiskeskused

Mari Viik OÜ

Aadress: Tuleviku 8, 44312 Rakvere

Telefon: 3242474 (*assistent*)

Vastuvõtule vajalik eelregistreerimine (9-00-16.00)

Psühhiaatrite vastuvõtuajad: Mari Viik E, N 12.00-18.00; T, K, R 9.00-15.00

Raine Pilli L 9.00-16.00 (1x kuus)

L astepsühhiaater Elvi Pihlau N 8.30-17.00 (üle 2 nädala);

R 8.30-15.00 (üle 2 nädala)

Psühhiaatri saatekirjaga:

Pille Murrik *perepsühhoterapeut* E, T 9.00 - 18.00

Merle Ameljušenko *perepsühhoterapeut* N 13.30 – 18.00

R 13.30 – 18.00

L 9.30 - 13.30

Jelena Djukina *psühholoog-psühhoterapeut* K 13.00 -17.00

(*venekeelne*)

Ene Raudla *kliiniline psühholoog* N 9.00 - 17.00

Teenused: psühhiaatriline ja psühholoogiline abi, individuaalne- ja pereteraapia, psühholoogiline täiendkoolitus

Teenuse osutamine: viisiiditasu, kindlustamata ja väljaspool teeninduspiirkonda elavatel -vastavalt hinnakirjale

Teeninduspiirkond: Järvamaa, Ida- ja Lääne-Virumaa

MTÜ Rakvere Diakooniakeskus

Aadress: Vabaduse 59, 44316 Rakvere

Telefon: 3223477; 5283758

Diakooniakeskuse juhataja Pille-Ruth Kukemilk

Vastuvõtuajad: vastavalt vajadusele

Spetsialistid: Lilija Otti - med-õde

Teenused: esmatasandi med. abi, nõustamine, öömaja teenuste osutamine

Teenuse osutamine: inimesele tasuta (omavalitsused tasuvad)

Teeninduspiirkond: Lääne-Virumaa elanikud

Kodutute varjupaik tel.3223977

avatud: suvel 20.00-08.00, talvel 12.00-8.00

Rakvere Sotsiaalabikeskus

Aadress: Ed. Vilde 2a, 44310 Rakvere

Telefon: 3222330, 5284546

Rakvere Sotsiaalabikeskuse direktor M. Etverk

Vastuvõtuajad: vastavalt tel kokkuleppele

Telefon: 5283758 3223477

Spetsialistid: Pille-Ruth Kukemilk- avahooldusspetsialist

Vastuvõtt toimub aadressil Vabaduse 59, Rakvere. E 13.00-15.00

Teenused: sotsiaalnõustamine(eluasemega seotud probleemid, koduhooldusteenuse pakkumine, vältimatu sotsiaalabi osutamine)

Teenuse osutamine: tasuta

Teeninduspiirkond: Rakvere linn

MTÜ Tapa AIDSi Ennetus- ja Narkonõustamiskeskus *

Aadress: Tapa Valve tn 30

Ööpäevaringne nõustamine (24 tundi) tel 53341185

Telefon: 3240891

Vastuvõtuajad: E, K, R 10.00-16.00 E 16.00-18.00

Teenused: HIV- test, B, C hepatiidi analüüsid ning rasedustestid ja nõustamine

Teenuse osutamine: tasuta, anonüümne

Aadress: Rakvere Tuleviku tn 8

Vastuvõtuajad: E 10.00-14.00

Teenused: HIV- test, B, C hepatiidi analüüsid ning rasedustestid ja nõustamine

Teenuse osutamine: tasuta, anonüümne

Aadress: Tamsalu Tehnika 1a,

Vastuvõtuajad: E 08.00-11.00

Teenused: HIV- test, B, C hepatiidi analüüsid ning rasedustestid ja nõustamine

Teenuse osutamine: tasuta, anonüümne

Address: Kunda Ehitajate 8

Vastuvõtuajad: T 10.00-12.00

Teenused: HIV- test, B, C hepatiidi analüüsid ning rasedustestid ja nõustamine HIV, AIDSi, narkomaania eneseabigrupid ka pereliikmetele, sõpradele, lähikondsetele.

Teenuse osutamine: tasuta, anonüümne

Noorte Nõustamiskabinet

Aadress: Tuleviku tn 4, Rakvere (teisel korrusel)

Telefon: 3223232

Vastuvõtt: K 16.00-18.00,

Teenused: seksuaalalane nõustamine, raseduse ja sugulisel teel levivate haiguste ennetamine, diagnoosimine ja ravi. Loengud.

Teenuse osutamine: tasuta

Teeninduspiirkond: Lääne- Virumaa noored kuni 25 eluaastani

Rakvere Sotsiaalabikeskuse tervisetuba *

Aadress: Tuleviku 8, 44 312 Rakvere

Telefon: 3223 457

Vastuvõtuajad: E,K,R 9.00-14.00

Spetsialistid: Maie Beljajeva- med õde

Teenused: kolesterooli, veresuhkru analüüsid, vererõhu, pikkuse ja kaalu mõõtmine, KMI (kehamassiindeksi) määramine

Teenuse osutamine: analüüsid tasulised(15-30.-), nõustamine tasuta.

Teeninduspiirkond: L-Virumaa elanikkond

Virumaa Ohvriabi Keskus **

Aadress: Tallinna tn. 30, tuba 37, 44 313 Rakvere

Telefon: 3278 384

Vastuvõtuajad: E, 9.00-12.00 ja 13.00-18.00 K, R 9.00-12.00 ja 13.00-16.00

Spetsialist: Monika Martin

Nõustatakse hooletusse jäetud ja halvasti koheldud inimesi ja kuritöö ohvreid .

http://www.ensib.ee/frame_ohvriabi.html

Teenuse osutamine: tasuta.

Teeninduspiirkond: Lääne- Virumaa ja kogu Eesti elanikkond

Suitsetamisest Loobujate Nõustamine *

Address: Tuleviku 1, kopsukabinet, 44316 Rakvere

Telefon: 3223983

Vastuvõtt: E, T ja N 14.00-15.00

K 15.00-17.00 ja 18.00- 19.00

Spetsialistid: dr. Pille Stamm

Nõustatakse suitsetamisest loobujaid.

Teenuse osutamine: visiiditasuta

Teeninduspiirkond: Lääne-Virumaa elanikud

Raseduskriisi nõustamine

Nõustamine toimub:

Rakvere Polikliinik, Tuleviku 1

Rakvere Haigla, Lõuna põik 1

kaks korda kuus, neljapäeviti, kell 10.00-14.00.

Registreerimine haigla polikliiniku registratuuris 32 29 780 või

Le Hussar 55606005, le@rasedus.ee

MTÜ Jeeriko, Valve 30, Tapa

Kaks korda kuus, neljapäeviti, kell 15.00-18.00

Registreerimine Le Hussar 55606005, le@rasedus.ee

Venekeelne nõustamine:

Kaks korda kuus, esmaspäeviti, kell 14.00-17.00

Registreerimine Jelena Matvejeva 58049821, jelena@rasedus.ee

Nõustatakse rasedumise, raseduse katkemise või katkestamisega (abort),

lapseootuse ning sünniga seotud probleemide puhul

Teenuse osutamine: tasuta

Teeninduspiirkond: Lääne- Virumaa ja kogu Eesti elanikkond

Info ja e-nõustamine www.rasedus.ee

Tasuta telefoninõustamine 800 2008 iga päev kella 9 - 21

AA (Anonüümsete Alkohoolikute) rühm

aadressil Rakveres Pikk t. 19.,

koosolekud toimuvad 1 kord nädalas, laupäeviti kell 18.00

AA rühmad on järgepidev tugisüsteem paranevate alkohoolikute

jaoks

MTÜ Jeeriko

Viru Naiste Varjupaik

telefon (**ööpäevaringne**) 53868698

e mail: viru.naistetugi@mail.ee (vastus 1 ööpäeva jooksul)

koduleht: virunaistetugi.wordpress.com

juhataja Angela Olt

varjupaigategenus 24h, kui vaja tuleme naisele järgi; raseduskriis, kriisinõustamine, vajadusel juriidiline nõustamine;

nõustamisteenus ja psühholoog kohapeal kokkuleppeaeg tel 53868698

Teenuse osutamine: tasuta inimestele, juhul kui nad on nõus, et valla

sotsiaalnõunik/vallavanem teab, kus nad asuvad, kuna teenuse eest tasuvad KOV-id.

Teenuspriirkond: Lääne-Virumaa elanikud, teenindamine eesti ja vene keeles)

Usaldustelefon

Noorte Usaldustelefon 646 6666 N - L 19.00-22.00

Usaldustelefon 126 (eesti keeles) iga päev 17.00-03.00

Usaldustelefon 127 (vene keeles) iga päev 19.00-23.00

<http://www.usaldus.ee/>

MTÜ Eluliin (telefoninõustamine)

Eesti keeles tel 6558088 iga päev 19.00-07.00

Vene keeles tel 6555688 iga päev 19.00-07.00

Uimasti ja HIV/AIDSi tugitelefon (tasuta) tel 1707 iga päev 9-20.00

<http://www.eluliin.ee/>

Kliiniline psühholoog Inge Asi

Aadress: Rakvere Haigla Polikliinikus Tuleviku 1 kabinet 30

Vastuvõtuajad:

Esmaspäev, kolmapäev kella 9.00-14.00

Teisipäev, neljapäev kella 12.00-17.00

Telefon etteregistreerimiseks 32 420 83

Psühholoog töötab haigekassa lepingu alusel. Saatekirja olemasolul tuleb tasuda vaid visiiditasu 50.-EEK.

Pöörduda võib järgmiste probleemide korral:

Stressi tekitavate olukordade leevendamiseks (lein, töökoha kaotus jm.)

Kroonilise haigusega leppimine

Depressioon

Ärevushäired, paanikahäire

Foobiad

Sundmõtted

Söömishäired

Psühhogeense taustaga somaatilised häired

Abieluprobleemid

Suheteprobleemid

Sõltuvustega seonduv

Uuringud arstliku komisjoni tarbeks vaegurluse määramisel (suunamiskiri nõutav)

Psühholoog tegeleb kognitiiv-käitumusliku psühhoteraapia valdkonnas.